

# МЕНЮ

## МЕНЮ

Наименование	Выход	Цена
Салат "Витаминный"	100	20-30
Салат "Бодрость"	100	25-40
Борщ со сметаной	250/10	20-30
Рвба(филе) горбуши припущенная	100	103-40
Гуляш из говядины	50/50	73-90
Тефтели с соусом	115/75	66-20
Филе куриное запеченное с майонезом и сыром	100	97-50
Каша гречневая рассыпчатая	150	13-40
Каша молочная с маслом "Дружба"	200/10	31-00
Омлет натуральный с маслом	105/5	40-40
Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/20	57-60
Напиток клюквенный (вода бутылированная)	200	19-50



# Сложное меню. Приятного аппетита!

Щадящие блюда			
Сметана 20гр	40,8	20	9,1
Молоко <u>сгущ(пори)</u>	65,7	20	5,6
Биточки паровые(говядина)		75	57
Каша молочная "Здоровье" с маслом	322,68	200/10	31,8
Запеканка из творога	217,6	100	52
Капуста цветная запеченная в яйце	114,102	125	40,5
Котлеты капустные со сметаной	327,2	150/20	37,8
Напитки			
Сок в ассортименте	99	200	13,2
Сок 0,2	90		19,4
Кофе "Нескафе" 2гр			14,9
Кофе <u>порционный "Делюкс Премиум" 18 гр.</u>			14,9
Сливки порционные			9,1
Чай в ассортименте			2,7
Чай "ТЕСС"			4
Стакан воды ( <u>бутылированная</u> )		200	0,95
Сахар порционный 1/10	39,92		3,1
Компот из сухофруктов (чернослив)	121	200	8,1
Кофе на молоке (вода бут-я)	156,2	200	16,5
Вода <u>минеральная "Аква минерали"</u> 0,5			21
Напиток "Пепси-кола, Миринда, Сэван-ап" 0,5	228		29,6
<u>Напиток "Маунтин Дью"</u> 0,5	245		29,6
Напиток "Липтон" 0,5	150		34
Напиток "Любимый" 0,300			42,3
Вода питьевая "Аква-актив" 05	90		29,8

# Сложное меню. Приятного аппетита!

Бутерброды		
Завтрак "Лакомка" с ветчиной и сыром на булочке"(с)	1/70/20	64
Завтрак "Лакомка" с курицей на булочке"	1/60/15/3	67
Завтрак с курочкой ,сыром на булочке хот-дог	1/60	67
Завтрак с ветчиной и сыром на булочке хотдог(с)	1/65/15	64
Горячий бутерброд ветчиной с сыром на булочке с зеленью(с)	0,5/30/15/15/	
	2	57
Бутерброд с ветчиной с с огурцом на булочке(с)	0,5/30/10/10/	
	1	31
Бутерброд с колбасой сервелат с огурцом(с)	05/30/5/10/1	31
Бутерброд с сыром с маслом	0,5/30/5	36
Хот-дог с морковью по-корейски (сосиска, майонез, кетчуп, морковь по-корейски)	157	51
Кондитерские изделия		
Бисквитное пирожное 7дней35гр		24,7
Вафельная конфета"Чудо"55гр		28,6
Круасан"Миди"7дней 65гр		46,6
Печенье "Чоко-пай" 28гр		17,5
Печенье песочное "Твикс" 55гр		46,8
Шоколад "Степ молочный" 90гр		62,4
Шоколадный батончик"Баунти"55гр		46,8
Шоколадный батончик"Марс"50гр		46,8
Шоколадный батончик"Пикник с грецким орехом"52гр		48,1
Шоколадный батончик"Натс"50гр		46,8

# Сложное меню. Приятного аппетита!

Мучные блюда			
Батон (кусочек)	77,2	40	2,7
Пицца с колбасой	365,968	150	40,5
Сосиска в тесте	271	110	24,6
Курничок		105	35,2
Шаньга по деревенски (с картофелем св)	92,27	125	27
Шаньга с брусникой		100	32,5
Сдоба с конфитюром		100	20,1
Шаньга с творогом		100	26,6
Пирожки "Любительские"	355,18	120	38,4
Расстегай с рыбой(горбуша)		100	30,6
Пирожное "Муравейник" начинкой со вкусом белого шоколада		95	25,8
Слойка (круасан) с сыром и ветчиной		100	43,5
Пирожки печеные с капустой100г	303	100	13,2
Пирожное "Маффин" с начинкой со вкусом белого шоколада		130	39,8
Слоеный пирожок с начинкой со вкусом белого шоколада(др)	343,9	75	34,9
Пирожки печеные с зеленым луком и яйцом	204	100	26,4
Слойка (круасан) с маковой начинкой		100	29,1
Лодочка из слоеного теста с колбасой		130	45,2
Хачапури из слоеного теста с сыром		100	45,9
Язычек слоеный		100	22,5
Манник с цукатами 120гр		120	25,4
Беляш с мясом	279	80	30,4
Кулебяки			
Кулебяка с картофелем		1000	143,3
Кулебяка с капустой и яйцом	575,339	1000	141
Пирог открытый сладкий (брусникой)	530,414	1000	362,5
Кулебяка с мясом и картофелем	158	1000	387,7
Кулебяка с рыбой		1000	516,5
Кулебяка с мясом	175	1000	639,5
Кулебяка с капустой и мясом		1000	386,6
Кулебяка с рыбой и рисом		1000	321,5
Кулебяка с капустой и картошкой		1000	142,1

# Сложное меню. Приятного аппетита!

Наименование блюд	Энергетическая ценность	Выход	Цена
<b>Холодные закуски</b>			
Салат "Дипломат"(крабовое мясо, помидоры, сыр, майонез)	179,8	100	42,9
Салат из редьки с овощами(редька, морковь ,огурцы	132,39	100	21,9
Салат из курочки с фасолью(грудка куриная сыр, фасоль, лук)	163,504	100	58,8
Панакота с брусничкой(сливки ,брусника, сахар, пудра)		150	94,9
Салат "Генеральский"		100	39,4
<b>Первые блюда</b>			
Гренки из батона (порц.)	20,8	20	2,1
Суп картофельный с макаронами с курой(филе)	224,92	250/20	34,3
Супчик по-домашнему со сметаной	144,58	250/10	25,5
<b>Вторые блюда</b>			
Соус томатный(порц.)	56,2	50	2,9
Порционный перец			0,8
Рыба (филе) горбуша запеченная под майонезом	241	100	86,9
Гуляш	331	75/75	112,1
Филе куриное запечённое "Каприз"	218	120	115,4
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	43,355	80	62,5
Тефтели с соусом	253,112	115/75	66,2
Сосиски отварные		120	39,8
Котлета куриная "Золотой петушок"(филе яйцо, лук, специи)		120	73,3
Филе куриное запеченное с грибами (кон-е)	215	120	104,9
Бифштекс по-домашнему(свинина)	358,3	100	88,7
<b>Гарниры</b>			
Корнишоны кон-е	9,36	20	6,8
Поджаривка лук жаренный (проц.)	102,25	50	10,2
Пюре картофельное (очищ.)	137,2	150	31,7
Капуста цветная припущенная	82,5	100	32,7
Пюре из чечевицы с жиром и луком	255,3	150	18,2
Макароны с сыром 1/150	277,2	150	24,6